Ciudad de México, a 28 de marzo de 2019

OFICIO No. SG/DGJyEL/RPA/ALC/0072/2019

DIP. JOSÉ DE JESÚS MARTÍN DEL CAMPO CASTAÑEDA
PRESIDENTE DE LA MESA DIRECTIVA DEL
CONGRESO DE LA CIUDAD DE MÉXICO
P R E S E N T E

En ejercicio a la facultad conferida a la Lic. Rosa Icela Rodríguez Velázquez, Secretaria de Gobierno de la Ciudad de México, en la fracción II, del artículo 26 de la Ley Orgánica del Poder Ejecutivo y de la Administración Pública de la Ciudad de México, relativa a la conducción de las relaciones de la Jefa de Gobierno con los organismos y poderes públicos locales y federales; y a lo dispuesto en los artículos 7, fracción I, inciso B) y 55, fracciones XVI y XVII del Reglamento Interior del Poder Ejecutivo y de la Administración Pública de la Ciudad de México; por este medio adjunto el oficio **DGDS/DISPSEPA/133/2019** de fecha 25 de marzo de 2019, signado por la C. Ma. Del Carmen Zaragoza González, Directora de Igualdad Sustantiva, Promoción Social, Educativa y Protección Animal en la Alcaldía de Venustiano Carranza, mediante el cual remite la respuesta al Punto de Acuerdo emitido por ese Poder Legislativo de esta Ciudad y comunicado mediante el similar **MDSPOPA/CSP/0475/2019.**

Sin otro particular, reciba un cordial saludo.

29 MAR 2019
Folio: 00003628
Hora: 11:00 hrs

ATENTAMENTE

LIC. LUIS GUSTAVO VELA SÁNCHEZ
DIRECTOR GENERAL JURÍDICO
Y DE ENLACE LEGISLATIVO
ce-legis@secgob.cdmx.gob.mx

C.c.c.e.p.- Lic. Jimena Martínez M.- Subdirectora de Control de Gestión y Atención Ciudadana en la SGCDMX. - En atención a los folios: 1569/1312
Ma. Del Carmen Zaragoza González.- Directora de Igualdad Sustantiva, Promoción Social, Educativa y Protección Animal en VC.

LPM/L

GOBIERNO DE LA CIUDAD DE MÉXICO
CIUDAD INNOVADORA Y DE DERECHOS

72

2018-2021 Carranza EXPERIENCIA Y RESULTADOS

DIRECCIÓN DE IGUALDAD SUSTANTIVA, PROMOCION SOCIAL, EDUCATIVA Y PROTECCION ANIMAL

Alcaldía Venustiano Carranza, 25 de marzo de 2019
DGDS/DIPSEPA/133/2019

LIC. GUSTAVO VELA SÁNCHEZ
DIRECTOR GENERAL JURÍDICO Y DE ENLACE LEGISLATIVO DE LA SECRETARIA DE LA CIUDAD DE MÉXICO
P R E S E N T E.

En atención a su oficio SG/DGJyEL/PA/CCDMX/00053.15/2019 dirigido al Lic. Julio César Moreno Rivera, alcalde en Venustiano Carranza, donde hace de su conocimiento el Punto de Acuerdo aprobado por el pleno del Congreso de la Ciudad México, el cual en su parte resolutiva, a la letra indica:

PUNTO DE ACUERDO

Único.- Se exhorta al Titular del Instituto para la Atención y Prevención de las Adicciones en la Ciudad de México, y a las personas titulares de las Alcaldías, implementen acciones y programas con perspectiva de género, en materia de prevención y tratamiento del consumo de sustancias psicoactivas.

En atención a lo anterior rindo a usted en tiempo y forma, el informe de las acciones realizadas a fin de atender el punto de acuerdo, antes mencionado:

Para este órgano político es un compromiso llevar a cabio acciones preventivas en materia de adicciones, por lo que con fecha 15 de noviembre de 2018, fue instalado el Consejo para la Atención Integral del Consumo de Sustancias Psicoactivas, además se ha creado la Jefatura de Unidad Departamental de Servicios Médicos y Adicciones para atender de forma puntual y específica estas enfermedades, en relación a la perspectiva de género esta Alcaldía, con el presupuesto que se asigna a comunicación social, realiza la impresión de cuadrípticos y carteles mediante los cuales se busca informar a las mujeres de las consecuencias del consumo de alcohol, tabaco, drogas y sus riesgos en el embarazo.

De igual forma se llevan a cabo pláticas de prevención de adicciones en las escuelas de la demarcación, donde se informa a las niñas y jóvenes, como su organismo procesa las sustancias psicoactivas de diferente forma, además de las alteraciones que puede provocar dicho consumo en su desarrollo físico e intelectual, haciendo énfasis en la libertad de decisión.

En la jornadas médicas que se realizan en todas las colonias de esta Alcaldía, se brinda información de los daños que causa el consumo de sustancias psicoactivas a través de material didáctico, como maniquís de bebes afectados por el consumo de alcohol y drogas durante el embarazo.

De igual forma y gracias a la coordinación interinstitucional se llevan a cabo canalizaciones a instancias como, los Centros de Atención Primaria en Adicciones (UNEME-CAPA) que dependen del Consejo Nacional contra las Adicciones; los Centros de Integración Juvenil (CIJ), Asociación Civil incorporada al Sector Salud; a la Unidad Médica Toxicológico de la Secretaría de Salud de la Ciudad de México; además de los distintos grupos de autoayuda como Alcohólicos Anónimos (AA) y Al Anon.

Sin más por el momento, y en espera de que dicha información sea de utilidad para atender al punto de acuerdo requerido, reciba un cordial saludo.

A T E N T A M E N T E

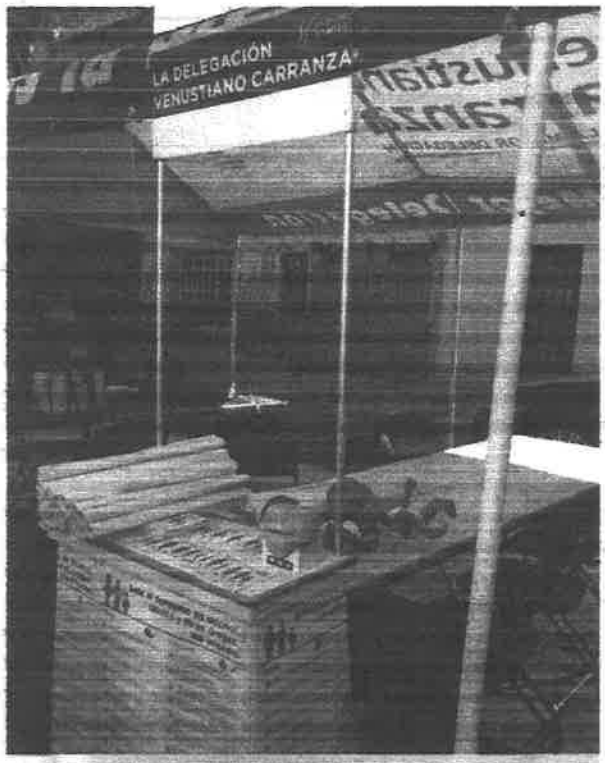
MA. DEL CARMEN ZARAGOZA GONZALEZ
DIRECTORA DE IGUALDAD SUSTANTIVA, PROMOCION SOCIAL, EDUCATIVA Y PROTECCIÓN ANIMAL.

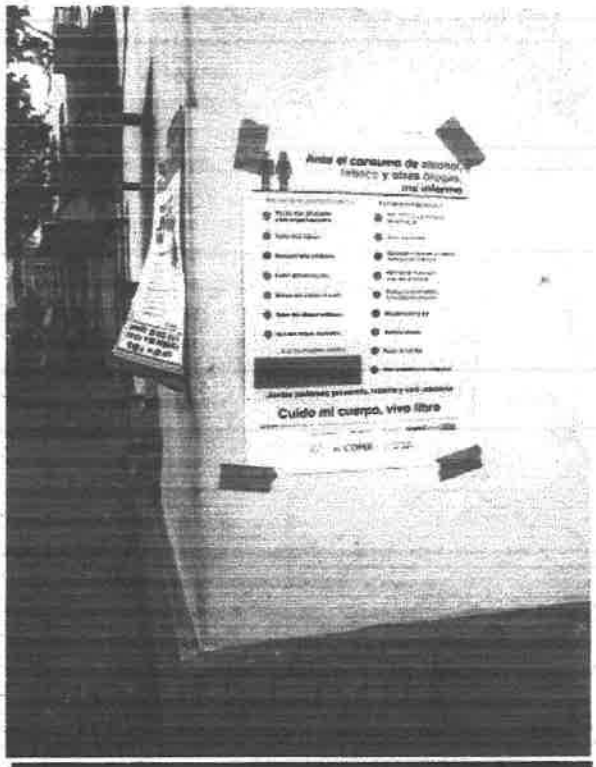
c.c.p. Marco Polo Carballo Calva.- Director General de Desarrollo Social

CDMX
GOBIERNO DE LA CIUDAD DE MÉXICO
SECRETARÍA DE GOBIERNO
COORDINACIÓN DE ENLACE LEGISLATIVO
27 MAR 2019
RECIBIDO
RECIBE: Isabel HORA: 14:20

GOBIERNO DE LA
CIUDAD DE MÉXICO
CIUDAD INNOVADORA Y DE DERECHOS

2018-2021 Carranza
EXPERIENCIA Y RESULTADOS





Francisco del Paso y Troncoso 219, colonia Jardín Balbuena, alcaldía de Venustiano Carranza, c.p. 15900
Ciudad de México, tel. 000000 ext. 0000

DIRECCIÓN GENERAL DE ADMINISTRACIÓN
DIRECCIÓN DE RECURSOS HUMANOS
SUBDIRECCIÓN DE EMPLEO Y PAGOS
UNIDAD DEPARTAMENTAL DE NOMINAS

(FORMATO 2)

DOCUMENTOS PARA MODIFICACION DE PERCEPCIONES

TIPO DE NOMINA	1	**NO. DE EMPLEADO**	953827
NOMBRE	HERNANDEZ CASTILLO OFELIA		
DIRECCIÓN GENERAL DE	DESARROLLO SOCIAL		
ÁREA O UNIDAD	CENDI LIC. BENITO JUAREZ GARCIA		

JORNADA LABORAL

DÍAS	LUNES MARTES MIÉRCOLES		
	JUEVES VIERNES		
HORARIO	8:00 A 15:00	**NIVEL** 89	**S.S.** 29
DÍAS DE DESCANSO	SÁBADO Y DOMINGO		
ADMINISTRATIVO	XX	**OPERATIVO**	

CORRESPONDIENTE A LA QUINCENA (1 ó 2) 1ERA **DEL MES Y AÑO** enero - 2019

CONCEPTO 021-0 (HORAS EXTRAS)

FECHA		HORARIO				HORAS	FIRMA
JUEVES	03	DE	15:00	A	18:00	3	Ofelia Hdz - C.
LUNES	07	DE	15:00	A	18:00	3	Ofelia Hdz - C.
MARTES	08	DE	15:00	A	18:00	3	Ofelia Hdz - C.
JUEVES	10	DE	15:00	A	17:00	2	Ofelia Hdz - C.
		DE		A			
		DE		A			
		DE		A			
		DE		A			

TOTAL DE HORAS : 11

CONCEPTO 23 - 0 (GUARDIAS)

FECHA		TOTAL DÍAS	FIRMA
SÁBADOS	05 -	1	Ofelia Hdz C.

CONCEPTO 16 - 0 (PRIMAS DOMINICALES)

FECHA	TOTAL DÍAS	FIRMA
DOMINGOS		

JUSTIFICACIÓN:

EN APOYO A LAS CARGAS DE TRABAJO DE ESTA OFICINA

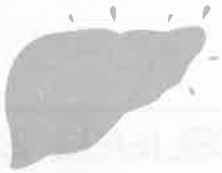
MTRO. MARCO POLO CARBALLO CALVA DIRECTOR GENERAL DE DESARROLLO SOCIAL	**MARÍA DEL CARMEN ZARAGOZA GONZÁLEZ** DIRECTORA DE PROMOCIÓN SOCIAL Y EDUCATIVA
JESÚS RINCÓN BRAVO SUBDIRECTOR DE PROMOCIÓN SOCIAL	**SUSANA SERRANO MUÑOZ** J.U.D. DE ATENCIÓN A CENDI'S

Como mujer los riesgos son mayores porque:

Mi cuerpo tiene menos agua y más células grasas, lo que hace que el alcohol, la mariguana, la cocaína y otras drogas se concentren más, tarden más en eliminarse y me hagan más daño.

Mi cuerpo procesa más rápido la nicotina, lo que me hace fumar más seguido, y con eso tener mayor riesgo de desarrollar adicción al tabaco, y enfermarme del corazón, los pulmones y otros órganos.

Hígado



Mi hígado produce menos enzimas necesarias para procesar y eliminar las drogas, por eso trabaja y se desgasta más.

Estómago e intestino

Mi digestión es más lenta, por lo cual las drogas se absorben más, la intoxicación es mayor y más peligrosa.

Útero

Mi menstruación se vuelve irregular y dolorosa.

Tengo la libertad de pedir ayuda

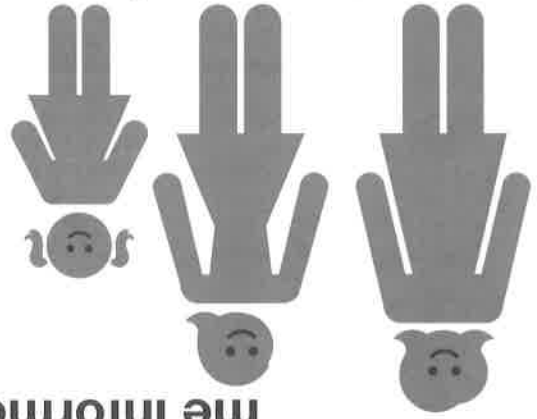
- Cuando no sé decir "NO".
- Si mi pareja me obliga.
- Si me siento sola, triste e incomprendida.
- Si estoy enojada y siento que tengo problemas.
- Si probé drogas y soy menor de edad.
- Si mi vida gira alrededor de las drogas.

Tengo la libertad para decir NO

- ✘ Si me invitan un cigarro.
- ✘ Si me presionan l@s amig@s, para tomarme unas cheias u otras copas.
- ✘ Si me presiona mi pareja.
- ✘ Si me ofrecen drogas.
- ✘ Si no quiero probar.
- ✘ Aunque sea gratis.
- ✘ Aunque me den más por menos.
- ✘ Aunque se haga en casa.
- ✘ Aunque me digan que no hace daño.
- ✘ Aunque digan que es normal.
- ✘ Aunque digan que es divertido.

Acércate: Locatel 5658 1111 • Consejo Ciudadano 5533 5533
Centros de Integracion Juvenil 5999 4949

Ante el consumo de alcohol, tabaco y otras drogas, me informo



Cuido mi cuerpo, vivo libre

www.apa.df.gob.mx @/aupa_cdmx /Apacdmx **CapitalSocial** Por Ti

CDMX
enusiano arranza
"ESTE PROGRAMA ES DE CARÁCTER PÚBLICO, NO ES PATROCINADO NI PROMOVIDO POR PARTIDO POLÍTICO ALGUNO Y SUS RECURSOS PROVIENEN DE LOS IMPUESTOS QUE PAGAN TODOS LOS CONTRIBUYENTES. ESTÁ PROHIBIDO EL USO DE ESTE PROGRAMA CON FINES POLÍTICOS, ELECTORALES DE LUCRO Y OTROS DISTINTOS A LOS ESTABLECIDOS, QUIEN HAGA USO INDEBIDO DE LOS RECURSOS DE ESTE PROGRAMA EN EL DISTRITO FEDERAL SERÁ SANCIONADO DE ACUERDO A LA LEY APLICABLE Y ANTE LA AUTORIDAD COMPETENTE."

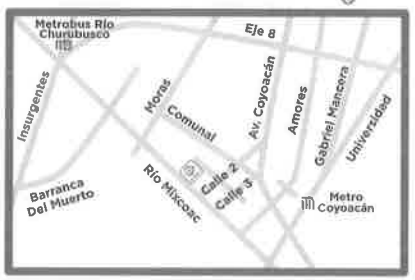
SISTEMA DE TRANSPORTE COLECTIVO

Red del Metro

N

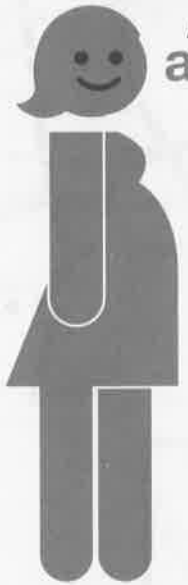
El Rosario
Tezozómoc
Azcapotzalco
Ferrería / Arena Ciudad de México
Norte 45
Vallejo
Instituto del Petróleo
Politécnico
Indios Verdes
Deportivo 18 de Marzo
Martin Carrera
Lindavista
La Villa-Basílica
Tlalnepantla
Autobuses del Norte
Potrero
La Raza
Camarones
Refinería
Cuatro Caminos
Panteones
Tacuba
Cuitláhuac
Popotla
Colegio Militar
Normal
San Joaquín
San Cosme
Revolución
Polanco
Auditorio
Buenavista
Guerrero
Garibaldi / Lagunilla
Tacuba
Tacubaya
Observatorio
Constituyentes
Juanacatlán
Chapultepec
Sevilla
Insurgentes
Cuauhtémoc
Balderas
Hidalgo
Bellas Artes
Allende
Lagunilla
Tepito
Morelos
Salto del Agua
San Juan de Letrán
Zócalo
Pino Suárez
Isabel la Católica
Doctores
Niños Héroes
Hospital General
Obrera
San Antonio Abad
Chabacano
Jamaica
Mixiuca
Velódromo
Zaragoza
Ciudad Deportiva
Puebla
Pantitlán
Consulado
Vallejo
Eduardo Molina
Aragón
Canal del Norte
Romero Rubio
Oceanía
Deportivo Oceanía
Bosque de Aragón
Villa de Aragón
Nezahualcóyotl
Río de los Remedios
Impulsora
Múzquiz
Ecatepec
Olímpica
Plaza Aragón
Ciudad Azteca
Misterios
Valle Gómez
Bondojito
Canal del Norte
Flores Magón
Terminal Aérea
Hangares
Gómez Farías
Boulevard Puerto Aéreo
Balbuena
Fray Servando
Moctezuma
San Lázaro
Candelaria
Merced
Pantitlán
Agrícola Oriental
Canal de San Juan
Tepalcates
Guelatao
Peñón Viejo
Acatitla
Santa Marta
Los Reyes
La Paz
Santa Anita
La Viga
Coyuya
Iztacalco
Apatlaco
Aculco
Escuadrón 201
Iztapalapa
C. de la Estrella
U.A.M.
Const. de 1917
Culhuacán
Atlalilco
Mexicaltzingo
Ermita
Portales
Nativitas
Villa de Cortés
Xola
Centro Médico
Lázaro Cárdenas
Viaducto
Chilpancingo
Etiopía / Plaza de la Transparencia
Eugenia
División del Norte
Zapata
Parque de los Venados
Eje Central
General Anaya
Tasqueña
Coyoacán
Viveros / Derechos Humanos
Miguel Ángel de Quevedo
Copilco
Universidad
Barranca del Muerto
Mixcoac
Insurgentes Sur
Hospital 20 de Noviembre
Zapotitlán
Tlaltenco
Tláhuac
Nopalera
Olivos
Tezonco
Periférico Ote
Calle 11
Lomas Estrella
San Andrés Tomatlán
Conexión con Tren Ligero
Dirección Xochimilco
Pitágoras
Patriotismo
Chilpancingo
Sn. Antonio
Sn. Pedro de los Pinos

IAPA
Av. Río Mixcoac núm. 234,
colonia Acacias,
delegación Benito Júarez,
C.P. 03240, México, D. F.



IAPA
CDMX
Venustiano Carranza
SISTEMA DE TRANSPORTE COLECTIVO

Ante el consumo de alcohol, tabaco y otras drogas, me informo



Cuido mi cuerpo y el de mi bebé, vivo libre

www.iapa.df.gob.mx @iapa_cdmx /iapacdmx CapitalSocial Por Ti

Venustiano Carranza · CDMX · IAPA

ESTE PROGRAMA ES DE CARÁCTER PÚBLICO, NO ES PATROCINADO NI PROMOVIDO POR PARTIDO POLÍTICO ALGUNO Y SUS RECURSOS PROVIENEN DE LOS IMPUESTOS QUE PAGAN TODOS LOS CONTRIBUYENTES. ESTÁ PROHIBIDO EL USO DE ESTE PROGRAMA CON FINES POLÍTICOS, ELECTORALES DE LUCRO Y OTROS DISTINTOS A LOS ESTABLECIDOS, QUIEN HAGA USO INDEBIDO DE LOS RECURSOS DE ESTE PROGRAMA EN EL DISTRITO FEDERAL SERÁ SANCIONADO DE ACUERDO A LA LEY APLICABLE Y ANTE LA AUTORIDAD COMPETENTE.

No me confío

Consumir cualquier cantidad de alcohol, tabaco y otras drogas durante este periodo puede provocar alteraciones en mi embarazo y aumenta el riesgo de:

- Náuseas y vómitos más fuertes.
- Alteración en la presión arterial.
- Infecciones.
- Deshidratación y problemas de nutrición.
- Malformación en la placenta.
- Sangrados.
- Aborto.

Si consumo, mi bebé puede:

- Nacer prematuramente.
- Tener retraso en su crecimiento.
- Tener problemas con su temperatura corporal.
- Tener dificultad para alimentarse.
- Tener problemas para respirar.
- Tener problemas en su hígado.
- Tener anemia.
- Tener fallas en su corazón.
- Tener inflamación grave del intestino.
- Sudar mucho.
- No dormir bien.
- Llorar incontrolablemente.
- Tener temblores.

Si consumo, expongo a mi bebé a tener:

- Malformaciones físicas.
- Alteraciones mentales.
- Inmadurez de órganos vitales.
- Inflamación e infección del oído.
- Infecciones respiratorias frecuentes.
- Irritabilidad e inquietud.
- Muerte de cuna (muerte inmediata e inexplicable del bebé debido a que deja de respirar).
- Ataques de asma.
- En edad escolar, problemas de aprendizaje, conducta y más probabilidad de desarrollar trastorno por déficit de atención e hiperactividad.

Pon atención

- No pienses cuánto es mucho o cuánto es poco: todo es demasiado.
- Si consumes alcohol, tabaco y otras drogas, aumentas el riesgo de adquirir Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC), enfermedades cardiovasculares y cáncer de pulmón, vejiga y riñón, entre otros.
- Si tienes hábitos de vida saludables (peso saludable, alimentación sana, vida activa, y no consumo tabaco, alcohol ni otras drogas) estarás mejor preparada y tu bebé nacerá más sano.
- Acude a tu centro de salud para que te orienten.

Verdades ✓	Mitos ¿?
No hay evidencia científica que sustente la creencia popular de que tomar cualquier bebida alcohólica aumente tu cantidad de leche. De hecho, beber alcohol afecta a las hormonas que participan en la producción de leche.	Beber cerveza y pulque, durante la lactancia aumenta la cantidad de leche materna.
Cualquier droga llega a mi bebé y le puede causar serios daños.	Mi cuerpo protege al bebé de cualquier droga que yo consuma.
Cualquier cantidad y cualquier droga llegará a mi bebé.	Las drogas no pasan a la leche materna.

Acércate: Locatel 5658 1111 • Consejo Ciudadano 5533 5533
Centros de Integración Juvenil 5999 4949

SISTEMA DE TRANSPORTE COLECTIVO

Red del Metro

N

El Rosario
Tezozómoc
Aquiles Serdán
Azcapotzalco
Ferrería / Arena Ciudad de México
Norte 45
Vallejo
Instituto del Petróleo
Politécnico
Indios Verdes
Deportivo 18 de Marzo
Martín Carrera
La Villa-Basílica
Lindavista
Autobuses del Norte
Potrero
La Raza
Talismán
Bondojito
Consulado
Valle Gómez
Misterios
Eduardo Molina
Aragón
Canal del Norte
Oceanía
Deportivo Oceanía
Romero Rubio
Flores Magón
Terminal Aérea
Hangares
Pantitlán
Agrícola Oriental
Canal de San Juan
Tepalcates
Guelatao
Peñón Viejo
Acatitla
Santa Marta
Los Reyes
La Paz
Ciudad Azteca
Plaza Aragón
Olímpica
Ecatepec
Múzquiz
Río de los Remedios
Impulsora
Nezahualcóyotl
Villa de Aragón
Bosque de Aragón
Cuatro Caminos
Panteones
Tacuba
Cuitláhuac
Popotla
Colegio Militar
Normal
San Cosme
Revolución
Hidalgo
Guerrero
Garibaldi / Lagunilla
Buenavista
Tlatelolco
Bellas Artes
Allende
Tepito
Morelos
San Lázaro
Candelaria
Moctezuma
Balbuena
Boulevard Pto. Aéreo
Gómez Farías
Zaragoza
Ciudad Deportiva
Puebla
Jamaica
Misiúlica
Velódromo
Chabacano
Fray Servando
Mercado
Pino Suárez
Zócalo
San Antonio Abad
Tacubaya
Observatorio
Constituyentes
Juanacatlán
Chapultepec
Sevilla
Insurgentes
Cuauhtémoc
Balderas
Salto del Agua
San Juan de Letrán
Isabel la Católica
Doctores
Niños Héroes
Hospital General
Obrera
Centro Médico
Lázaro Cárdenas
Viaducto
Patriotismo
Chilpancingo
La Viga
Santa Anita
Coyuya
Iztacalco
Iztacalco
Agrícola
Aculco
Escuadrón 201
Atlalilco
Iztapalapa
C. de la Estrella
U.A.M. I
Const. de 1917
Culhuacán
San Andrés Tomatlán
Lomas Estrella
Calle 11
Periférico Ote.
Tezonco
Olivos
Nopalera
Zapotitlán
Tlaltenco
Tláhuac
Xola
Villa de Cortés
Nativitas
Portales
Ermita
Mexicaltzingo
Eje Central
Parque de los Venados
Zapata
Eugenia
División del Norte
Etiopía / Plaza de la Transparencia
Sta. Pedro de los Pinos
San Antonio
Insurgentes Sur
Mixcoac
Hospital 20 de Noviembre
Barranca del Muerto
Coyoacán
Viveros / Derechos Humanos
Miguel Ángel de Quevedo
Copilco
Universidad
General Anaya
Tasqueña
Conexión con Tren Ligero
Dirección Xochimilco
Auditorio
Polanco
San Joaquín
Camarones
Refinería
Tacuba
Panteones
Cuitláhuac
Popotla
Colegio Militar
Normal
San Cosme
Revolución
Balderas
Cuauhtémoc
Insurgentes
Sevilla
Chapultepec
Juanacatlán
Constituyentes
Tacubaya
Observatorio
Patriotismo
Chilpancingo
Sta. Pedro de los Pinos
San Antonio
Insurgentes Sur
Mixcoac
Barranca del Muerto
Coyoacán
Viveros / Derechos Humanos
Miguel Ángel de Quevedo
Copilco
Universidad
Zapata
Hospital 20 de Noviembre
Parque de los Venados
Eje Central
Ermita
Portales
Nativitas
Villa de Cortés
Xola
Eugenia
División del Norte
Etiopía / Plaza de la Transparencia
Centro Médico
Lázaro Cárdenas
Viaducto
Niños Héroes
Hospital General
Obrera
Doctores
Isabel la Católica
Salto del Agua
San Juan de Letrán
Balderas
Hidalgo
Bellas Artes
Allende
Guerrero
Garibaldi / Lagunilla
Buenavista
Revolución
Tacuba
Panteones
Cuatro Caminos
Tacubaya
Observatorio
Pantitlán
Agrícola Oriental
Canal de San Juan
Tepalcates
Guelatao
Peñón Viejo
Acatitla
Santa Marta
Los Reyes
La Paz
Ciudad Azteca
Plaza Aragón
Olímpica
Ecatepec
Múzquiz
Río de los Remedios
Impulsora
Nezahualcóyotl
Villa de Aragón
Bosque de Aragón
Deportivo Oceanía
Oceanía
Romero Rubio
Flores Magón
Terminal Aérea
Hangares
Gómez Farías
Boulevard Pto. Aéreo
Balbuena
Moctezuma
Candelaria
Fray Servando
Mercado
Pino Suárez
Zócalo
San Antonio Abad
Chabacano
Jamaica
Misiúlica
Velódromo
Ciudad Deportiva
Puebla
Zaragoza
La Viga
Santa Anita
Coyuya
Iztacalco
Agrícola
Aculco
Escuadrón 201
Atlalilco
Iztapalapa
C. de la Estrella
U.A.M. I
Const. de 1917
Culhuacán
San Andrés Tomatlán
Lomas Estrella
Calle 11
Periférico Ote.
Tezonco
Olivos
Nopalera
Zapotitlán
Tlaltenco
Tláhuac
Tasqueña
General Anaya
Mexicaltzingo

Hay diversos mitos acerca de sus efectos, orígenes, composición, forma de consumir, presentación, consecuencias. La verdad es que todas las drogas causan daños, a corto, mediano y largo plazo. Lo mejor es contar con información científica, sencilla y clara que te oriente.

Mito: "Para ser iguales, le entramos igual a las drogas".
Verdad: La igualdad está en los derechos humanos, no en el funcionamiento de los cuerpos.

Mito: "Las mujeres aguantamos igual o más que los hombres".
Verdad: Mi organismo elimina más lento las drogas, se concentran por más tiempo y la intoxicación es mayor.

Mito: "A mí no me va a pasar".
Verdad: Todos estamos expuestos, el consumo de drogas tiene consecuencias, y puede dejar secuelas.

Mito: "Si es natural, no me hace daño".
Verdad: No importa si son naturales o sintéticas, las drogas hacen daño.

Mito: "Los cigarros lights hacen menos daño".
Verdad: Cualquier presentación de tabaco daña igual al organismo.

Mito: "Las bebidas dulces y de sabores tienen menos alcohol".
Verdad: La cantidad de alcohol no depende del sabor ni de cuanta azúcar tenga, sino de la cantidad y la concentración.

Mito: "La cerveza tiene menos alcohol y su efecto es menor".
Verdad: Una lata o botella común de cerveza tiene la misma cantidad de alcohol que otras bebidas alcohólicas y por eso sus efectos son los mismos.

Mito: "La adicción al alcohol, tabaco y otras drogas es un vicio".
Verdad: La adicción es una enfermedad que se puede prevenir, tratar y controlar.

Mito: "Nadie se muere por consumir inhalables".
Verdad: El uso de inhalables puede provocar adicción, discapacidad e incluso la muerte, aún desde la primera vez, porque dañan al corazón.

Mito: "Las monas de sabores hacen menos daño".
Verdad: Aunque las disfracen con sabores y olores son productos químicos que le hacen mucho daño a tu cuerpo.

Mito: "Masticando chicle o papel pasas el alcohólimetro".
Verdad: El alcohólimetro mide los niveles de alcohol que tienes en tu cuerpo a través del aire que sacas por la boca y no se oculta con comidas, bebidas, dulces, u objetos que te pongas debajo de la lengua.

Mito: "A mí las drogas no me hacen daño, soy joven y fuerte".
Verdad: Al contrario, durante la adolescencia y hasta los 24 años tu cerebro sigue madurando, por lo tanto, el consumo de drogas altera su desarrollo y aumenta el riesgo de desarrollar adicción.

Cuido mi cuerpo, vivo libre

Acércate: Locatel 5658 1111 • Consejo Ciudadano 5533 5533
• Centros de Integración Juvenil 5999 4949

Ante el consumo de alcohol, tabaco y otras drogas, me informo

Mitos y verdades sobre las drogas

www.apa.df.gob.mx @/elape_cdmx El Apacdmx CapitalSocial Por Ti

"ESTE PROGRAMA ES DE CARÁCTER PÚBLICO, NO ES PATROCINADO NI PROMOVIDO POR PARTIDO POLÍTICO ALGUNO Y SUS RECURSOS PROVIENEN DE LOS IMPUESTOS QUE PAGAN TODOS LOS CONTRIBUYENTES. ESTÁ PROHIBIDO EL USO DE ESTE PROGRAMA CON FINES POLÍTICOS, ELECTORALES DE LUCRO Y OTROS DISTINTOS A LOS ESTABLECIDOS, QUIEN HAGA USO INDEBIDO DE LOS RECURSOS DE ESTE PROGRAMA EN EL DISTRITO FEDERAL SERÁ SANCIONADO DE ACUERDO A LA LEY APLICABLE Y ANTE LA AUTORIDAD COMPETENTE."

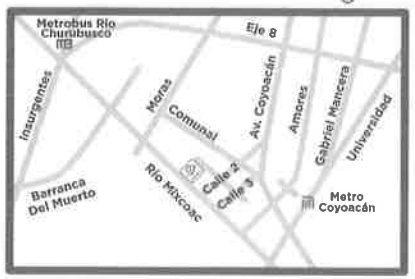
SISTEMA DE TRANSPORTE COLECTIVO

Red del Metro

N

El Rosario
Tezozómoc
Azcapotzalco
Ferrería / Arena Ciudad de México
Norte 45
Vallejo
Instituto del Petróleo
Politécnico
Lindavista
Deportivo 18 de Marzo
Indios Verdes
Martín Carrera
La Villa-Basílica
Talismán
Bondojito
Consulado
Eduardo Molina
Aragón
Oceanía
Deportivo Oceanía
Romero Rubio
Terminal Aérea
Hangares
Pantitlán
Agrícola Oriental
Canal de San Juan
Tepalcates
Guelatao
Peñón Viejo
Acatitla
Santa Marta
Los Reyes
La Paz
Ciudad Azteca
Plaza Aragón
Olímpica
Ecatepec
Múzquiz
Río de los Remedios
Impulsora
Nezahualcóyotl
Villa de Aragón
Bosque de Aragón
Misterios
Vallejo
Tlatelolco
Buenavista
Guerrero
Garibaldi / Lagunilla
Tepito
Morelos
Canal del Norte
Laguna
Bellas Artes
Hidalgo
Revolución
San Cosme
Normal
Colegio Militar
Popotla
Cuitláhuac
Tacuba
Cuatro Caminos
Panteones
Camarones
Refinería
Tacuba
San Joaquín
Polanco
Auditorio
Constituyentes
Tacubaya
Observatorio
Juanacatlán
Chapultepec
Sevilla
Insurgentes
Cuauhtémoc
Balderas
Juárez
Salto del Agua
San Juan de Letrán
Zócalo
Pino Suárez
Isabel la Católica
Doctores
Niños Héroes
Hospital General
Jardín
San Antonio Abad
Chabacano
Jamaica
Mixiuca
Velódromo
Zaragoza
Puebla
Ciudad Deportiva
Candelaria
Fray Servando
Balbuena
Boulevard Pto. Aéreo
Gómez Farías
San Lázaro
Moctezuma
Flores Magón
Pantitlán
Panteón
Chilpancingo
Centro Médico
Lázaro Cárdenas
Viaducto
La Viga
Santa Anita
Coyuya
Xola
Villa de Cortés
Nativitas
Portales
Ermita
Etiopía / Plaza de la Transparencia
Eugenia
División del Norte
Zapata
Parque de los Venados
Eje Central
General Anaya
Tasqueña
Coyoacán
Viveros / Derechos Humanos
Miguel Ángel de Quevedo
Copilco
Universidad
Mixcoac
Insurgentes Sur
Hospital 20 de Noviembre
Barranca del Muerto
San Antonio
San Pedro de los Pinos
Izcalco
Apatlaco
Aculco
Escuadrón 201
Atlalilco
Iztapalapa
C. de la Estrella
U.A.M. I
Cons. de 1917
Culhuacán
San Andrés Tomatlán
Lomas Estrella
Calle 11
Periférico Ote.
Tezonco
Olivos
Nopalera
Zapotitlán
Tláhuac
Tlaltenco
Conexión con Tren Ligero

IAPA
Av. Río Mixcoac núm. 234,
colonia Acacias,
delegación Benito Júarez,
C.P. 03240, México, D. F.



IAPA | CDMX | Cuauhtémoc Cárdenas | SISTEMA DE TRANSPORTE COLECTIVO