Comunicado 665

Necesario capacitar en materia de alimentación y TIC's a personas mayores

- *Este grupo poblacional enfrenta diversas problemáticas entre las que destacan los problemas de salud y de ciberseguridad*

22.04.23. El Congreso capitalino exhortó al Instituto para el Envejecimiento Digno a brindar talleres y cursos de alimentación adecuada a personas de la tercera edad, así como de ciberseguridad.

Al fundamentar su punto de acuerdo, la diputada Miriam Valeria Cruz Flores (MORENA) indicó que de acuerdo con datos del Censo de Población y Vivienda 2020, la población total en la Ciudad de México es de nueve millones 209 mil 944 personas, de las cuales, cerca de un millón 20 mil son personas de 65 años y más, lo que representa un 11.07 por ciento del total.

Agregó que este grupo poblacional se enfrenta a diversas problemáticas entre las que destacan los problemas de salud propios de su edad, así como los ocasionados por una deficiente alimentación; así como en materia de seguridad digital, pues son presa fácil de los ciberdelincuentes.

"Datos de encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2018, realizada por el Instituto Nacional de Salud Pública, revela que la prevalencia de sobrepeso/obesidad, en este sector poblacional fue de 74.5 por ciento, mientras que en obesidad abdominal fue 87.7 por ciento, y 16.7 por ciento de baja masa muscular, lo que sin duda afecta de manera importante la calidad de vida de las personas mayores de 65 años", indicó.

En virtud de lo anterior, es necesario implementar acciones en materia de salud y nutrición focalizadas para este grupo poblacional, que permitan prevenir y manejar de mejor manera las enfermedades ocasionadas por la deficiente alimentación, consideró.

En cuanto a la seguridad digital, la legisladora Cruz Flores dijo que con el avance en el uso de las tecnologías de la información (TIC's) las personas mayores se encuentran rezagadas al tener poca participación en el uso del internet, a pesar de contar con acceso a la red.

"Este analfabetismo digital pone en riesgo a los adultos mayores de ser víctimas de estafadores, a través de sus aplicaciones bancarias, cajeros electrónicos, fraudes telefónicos o por mensajes de WhatsApp, Facebook y otras redes sociales", aseguró.

En este sentido, se refirió a datos de la Comisión Nacional para la Protección y Defensa de los Usuarios de Servicios Financieros (CONDUSEF), que dan cuenta que el 32.1 por ciento de los usuarios que acuden a presentar una queja por fraude o robo de identidad son mayores de 65 años.

--oOo--