



Ciudad de México, a 5 de octubre de 2020

**OFICIO NO. SG/DGJyEL/RPA/0497/2020**

**DIP. MARGARITA SALDAÑA HERNÁNDEZ  
PRESIDENTA DE LA MESA DIRECTIVA DEL  
CONGRESO DE LA CIUDAD DE MÉXICO  
P R E S E N T E**

En ejercicio a la facultad conferida al Dr. José Alfonso Suárez Del Real y Aguilera, Secretario de Gobierno de la Ciudad de México, en la fracción II, del artículo 26 de la Ley Orgánica del Poder Ejecutivo y de la Administración Pública de la Ciudad de México, relativa a la conducción de las relaciones de la Jefa de Gobierno con los organismos y poderes públicos locales y federales; y a lo dispuesto en los artículos 7, fracción I, inciso B) y 55, fracciones XVI y XVII del Reglamento Interior del Poder Ejecutivo y de la Administración Pública de la Ciudad de México; por este medio adjunto el oficio DG/SSPCDMX/988/2020 de fecha 17 de septiembre de 2020, signado por el Dr. Jorge Alfredo Ochoa Moreno, Director General de los Servicios de Salud Pública de la Ciudad de México, mediante el cual remite la respuesta al Punto de Acuerdo emitido por ese Poder Legislativo de esta Ciudad y comunicado mediante el similar MDSRSA/CSP/1141/2020.

Sin otro particular, reciba un cordial saludo.

**ATENTAMENTE**

**LIC. LUIS GUSTAVO VELA SÁNCHEZ  
DIRECTOR GENERAL JURÍDICO  
Y DE ENLACE LEGISLATIVO  
ce-legis@secgob.cdmx.gob.mx**

C.c.c.e.p. Subdirección de Control de Gestión y Atención Ciudadana en la SGCDMX. En atención a los folios: 4347/3316  
Dr. Jorge Alfredo Ochoa Moreno, Director General de los Servicios de Salud Pública de la Ciudad de México.

LPML



GOBIERNO DE LA  
CIUDAD DE MÉXICO

SECRETARÍA DE SALUD DE LA CIUDAD DE MÉXICO  
SERVICIOS DE SALUD PÚBLICA DE LA CIUDAD DE MÉXICO

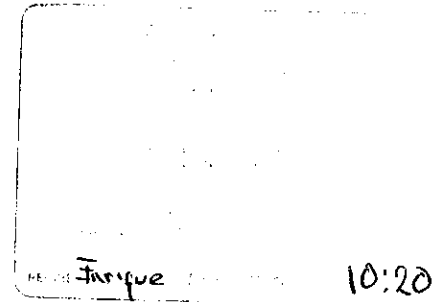


Ciudad de México, a 17 de septiembre de 2020

OFICIO: DG /SSPCDMX/ 988 /2020

ASUNTO: Respuesta a Punto de Acuerdo

LIC. LUIS GUSTAVO VELA SÁNCHEZ  
DIRECTOR GENERAL JURÍDICO  
Y DE ENLACE LEGISLATIVO  
Calle Fernando de Alva Ixlixochitl 183- 3er. Piso  
Col. Tránsito  
Alcaldía Cuauhtémoc C.P. 06820  
PRESENTE



En atención al oficio DG/SSPCDMX/954/2020 del 28 de agosto del actual, relacionado al Punto de Acuerdo con número de referencia MDSRSA/CSP/1141/2020 que a la letra dice:

“Único. - Se exhorta a la Secretaría de Salud de la Ciudad de México a implementar una campaña por medios impresos y digitales para informar a las madres y sus familias que, aún en casos de sospecha o confirmados de COVID-19, la lactancia materna no debe suspenderse; enseñando las medidas de higiene y limpieza que deben adoptarse para su práctica segura y exitosa.”

Se informa que actualmente la Dirección de Promoción de la Salud realiza acciones encaminadas a la educación en Salud, donde uno de los temas prioritarios es la Lactancia Materna, informando a las madres y sus familias sobre las principales recomendaciones que se deben de seguir durante la pandemia de la COVID-19, de acuerdo a los puntos establecidos por la OMS y la UNICEF, donde menciona: *“Las pruebas están profundamente a favor de la lactancia materna. El contacto piel con piel y una lactancia materna, temprana y exclusiva, ayuda al bebé a desarrollarse, por lo que no hay razón para interrumpirla como consecuencia del virus. Hasta la fecha, no se ha detectado la transmisión de casos activos de la COVID-19 (el virus causante de la infección) a través de la leche materna ni de la lactancia.”* (UNICEF, 2020.)

Durante la semana de la Lactancia Materna la cual se celebra del 1° al 7 de agosto se reforzaron estas acciones en la atención del embarazo, puerperio y del recién nacido.

Dentro de los trabajos realizados se integran acciones de comunicación por medio de infografías, carteles y videos difundidos a través del correo electrónico, mensajes WhatsApp y por medio de redes sociales, se distribuyeron materiales impresos a las Unidades de Salud de las 16 Jurisdicciones Sanitarias y sus correspondientes Centros de Salud para realizar actividades de promoción y educación para la salud con la población sumando un total de 190,200 de materiales impresos y distribuidos (se anexan ejemplares) con los siguientes temas:



GOBIERNO DE LA  
CIUDAD DE MÉXICO

SECRETARÍA DE SALUD DE LA CIUDAD DE MÉXICO  
SERVICIOS DE SALUD PÚBLICA DE LA CIUDAD DE MÉXICO



**2020**  
Año de  
**LEONORA VICARIO**  
SECRETARÍA DE SALUD DE LA CIUDAD DE MÉXICO

Material	No. de carteles distribuidos
Recomendaciones sobre Lactancia Materna y COVID-19	92,600
En esta contingencia Covid-19, síntomas si estas embarazada	92,600
Si estas embarazada, síntomas y recomendaciones	5,000

Cabe señalar que se brindó orientación en medida de lo posible en salas de espera en las diversas Unidades de Salud realizando las siguientes acciones:

Sesiones educativas de Lactancia Materna y Alimentación Complementaria	124
Personas atendidas	1488

Del mismo modo, dando continuidad a las acciones, se prepara la publicación de una capsula informativa, fomentando su difusión el último trimestre del año, la cual encontrarán en el sitio oficial de Secretaria de Salud <https://www.salud.cdmx.gob.mx>

Cabe mencionar que dichas acciones continuarán realizándose siendo incesantes por los medios oportunos y propuestos para su difusión.

Sin otro particular, reciba un cordial saludo.

ATENTAMENTE,

  
DR. JORGE ALFREDO OCHOA MORENO  
DIRECTOR GENERAL

c.c.c.e.p. Dra. Oliva López Arellano.- Secretaria de Salud de la CDMX

Mtra. Victoria Ixshel Delgado Campos.- Secretaria Particular de la Secretaria de la Ciudad de México.-  
victoria.delgadoalud.cdmx.gob.mx

Dr. Juan Manuel Esteban Castro Albarrán.- Subsecretario de Prestación de Servicios Médicos e Insumos

Dr. Ricardo Arturo Barreiro Perera.- Director General de Prestación de Servicios Médicos y Urgencias

  
CMM/ALM/GTC

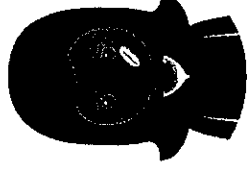
DPS:1686

SPS/GMR: 244

## **Si tu embarazo transcurre normal, lleva a cabo las siguientes medidas preventivas**

Mantener sana distancia, lavado de manos frecuente por al menos 60 segundos, no tocar nariz, boca y ojos  
Continuar el control de embarazo en tu Centro de Salud y sobre todo, prestar atención a los signos de alarma en el embarazo

- Sangrado vaginal o salida de líquido
- Dolor de cabeza intenso
- Visión borrosa o ver lucecitas
- Zumbido de oídos
- Hinchazón de cara, manos y pies
- Dolor en la boca del estómago



Si presentas alguno de éstos síntomas **busca ayuda en la LÍNEA MATERNA ☎ 01 800 628 3762**

**Dirección de Promoción de la Salud**

Fuentes consultadas: Línea materna de Centro Nacional de Equidad de Género y Salud Reproductiva. Lineamiento para la prevención y mitigación de Covid-19 en la atención del embarazo, parto, puerperio y de la persona recién nacida. Gobierno de México, Secretaría de Salud, versión 1, 10 de abril 2020



GOBIERNO DE LA  
CIUDAD DE MÉXICO

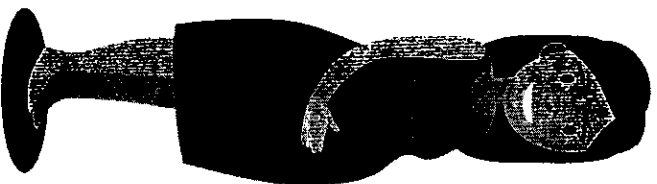
SERVICIOS DE  
SALUD PÚBLICA



COVID-19

CIUDAD INNOVADORA Y DE  
DERECHOS / NUESTRA CASA

## En esta Contingencia Covid-19, si estas embarazada y presentas los siguientes síntomas



- Tos
- Dolor de garganta
- Dolor de cabeza
- Fiebre igual o mayor a 38 grados
- Sospechas que tienes coronavirus o que alguien cercano a ti puede tenerlo

---

Llama a LOCATEL 📞 **555 6581 111**

Si es urgente llama a emergencias al **911**

Envía un mensaje de texto (SMS) con la palabra Covid19 al **51515**

Es importante que durante esta etapa procure mantener una alimentación correcta; Incluyendo alimentos de los 3 grupos:

- 1) frutas y verduras, 2) cereales, 3) leguminosas y alimentos de origen animal; Así como consumir al día 8 vasos de agua simple potable (2 litros) como mínimo, para evitar la deshidratación

### EJEMPLO DE MENÚ DE UN DÍA

Desayuno	Colación matutina	Comida	Colación vespertina	Cena
<b>Sándwich o torta</b> 2 rebanadas de pan o 1 bolillo sin migajón 30 gr de queso panela o pollo (equivale a 2 dedos de la mano) o 1 pieza de huevo Jitomate, cebolla, chile, lechuga <b>Agua o té sin azúcar</b> <b>Fruta (equivale al puño de tu mano)</b>	<b>Fruta con verdura</b> 1 pieza de naranja con pepino o jícama	<b>Sopa de verduras</b> 1 taza de calabaza, zanahoria, col, etcétera <b>Pollo con ensalada</b> 100 gr de pollo cocido (equivale a una palma de la mano) 1 taza de ensalada de nopales con ¼ de aguacate <b>Tortillas (2 piezas)</b> <b>Frijoles (1/3 taza)</b> <b>Agua sin azúcar</b>	<b>Yogurt con avena y fruta</b> ½ taza de yogurt natural o 1 taza de leche 1/3 taza de avena ½ plátano o 1 manzana	<b>Quesadillas</b> 2 tortillas de maíz 30 gr de queso panela o pollo (equivale a 2 dedos de la mano) ½ taza de champiñones o nopales cocidos <b>Agua o té sin azúcar</b>

### ¡Quédate en casa! Al cuidarte nos cuidamos todas y todos

Fuentes: Lineamientos para la Prevención y Mitigación del Covid-19, en la Atención del Embarazo, Parto, Puerperio y de la persona Recién nacida, Páginas 15 y 16, Secretaría de la Salud, Gobierno de la Ciudad de México, Versión 1: 10 de abril de 2020

gob.mx/cms/uploads/attachment/data/file/546239/Lineamiento\_prevencion\_y\_mitigacion\_de\_COVID-19\_en\_el\_embarazo\_CNEGSR\_1\_.pdf

insp.mx/recursos/imagenes/stories/2020/docs/300320\_lactancia\_COVID-19.pdf

Nutriólogos en cuarentena, Manual de Atención y Recomendaciones de Alimentación y Nutrición México en Covid-19, página 15, Conexión Nutrición, Suplemento 2: 2020. Versión 1.0 Última actualización: 06 de Abril 2020

# RECOMENDACIONES SOBRE LACTANCIA MATERNA Y COVID-19

Continúa amamantando a tu bebe, niña o niño ya que los protege de enfermedades respiratorias, incluyendo la neumonía y el Covid-19. La lactancia debe continuar en caso de infección confirmada. No hay evidencia científica de transmisión del Covid-19 a través de la leche materna

Recomendaciones para las madres sospechosas o confirmadas con Covid-19 que se encuentren en aislamiento domiciliario:



Lavarse las manos por al menos 20 segundos antes de tocar al bebé o de extraer la leche materna

Utilizar una bata o blusa limpia exclusivamente para este momento y lavarla frecuentemente



Usar cubrebocas durante las tomas (cubriendo completamente nariz y boca) y evitar hablar o toser



Al toser o estornudar usar el ángulo interno del brazo, cambiar el cubrebocas y lavarse las manos inmediatamente

Se recomienda que la mamá y el bebé, niña o niño, se encuentren separados, excepto para amamantarlo



De no tener contacto con el bebé, extraer la leche y solicitar apoyo a un familiar para alimentarlo con las medidas de higiene

Dirección de Promoción de la Salud



GOBIERNO DE LA CIUDAD DE MÉXICO

SERVICIOS DE SALUD PÚBLICA

COVID-19

CIUDAD INNOVADORA Y DE DERECHOS / NUESTRA CASA



# EN ESTA CONTINGENCIA COVID-19 SI ESTÁS EMBARAZADA Y PRESENTAS LOS SIGUIENTES SÍNTOMAS



- Tos
- Dolor de garganta
- Dolor de cabeza
- Fiebre igual o mayor a 38 grados
- Sospechas que tienes coronavirus o que alguien cercano a ti puede tenerlo

**Llama a LOCATEL & 55 5658 1111**

**Envía un mensaje de texto (sms) con la palabra Covid19 al 51515**

**Si es urgente llama a emergencias al 911**

**Si tu embarazo transcurre normal, lleva a cabo las siguientes medidas preventivas:**



- Mantener sana distancia, lavado de manos frecuente por al menos 20 segundos, no tocar nariz, boca y ojos
- Continuar el control de embarazo en tu Centro de Salud y sobre todo, prestar atención a los signos de alarma en el embarazo
- Sangrado vaginal o salida de líquido
- Dolor de cabeza intenso
- Visión borrosa o ver lucecitas
- Zumbido de oídos
- Hinchazón de cara, manos y pies
- Dolor en la boca del estómago
- Fiebre

Si presentas alguno de éstos síntomas

**Busca ayuda en la LÍNEA MATERNA & 800 6283 762**

**Dirección de Promoción de la Salud**



