

Avanza reforma para garantizar derecho a menstruación digna

- *La iniciativa busca reconocer, garantizar y salvaguardar a todas las mujeres menstruantes*

25.02.24. La Comisión de Igualdad de Género del Congreso local aprobó el dictamen a la iniciativa para reformar diversas disposiciones de la Ley de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia de la Ciudad de México, a fin de garantizar el derecho a una menstruación digna, presentado por la legisladora Marisela Zúñiga Cerón (MORENA).

La diputada promovente refiere que el derecho a una menstruación digna se relaciona estrechamente con la igualdad de género, la dignidad, la educación y la formación. Asimismo, precisa la vulnerabilidad de que son objeto las mujeres menstruantes, a causa de barreras por la falta de comunicación y los estigmas que resultan en tabúes e incitan a estereotipos y sentimientos de vergüenza, con efectos negativos en su vida y en el ejercicio de su derecho.

El dictamen señala que la pobreza y la discriminación son factores que pueden limitar u obstaculizar el acceso de niñas, jóvenes y mujeres a insumos que les permitan gestionar la menstruación de forma adecuada y saludable; por lo que entre los objetivos de esta iniciativa está implementar acciones y políticas públicas que garanticen el derecho humano a una menstruación digna de las mujeres y personas menstruantes de grupos de atención prioritaria.

Al respecto, la diputada Ana Francis López Bayghen Patiño (MORENA), presidenta de la comisión dictaminadora, expresó que “al eliminar el estigma asociado con este proceso fisiológico natural, se promueve una mayor inclusión y respeto hacia quienes menstrúan, contribuyendo así a su bienestar emocional y psicológico”.

Finalmente, la legisladora aseguró que con esta reforma se pretende crear un entorno para que las personas se sientan más cómodas y seguras de hablar sobre la menstruación, lo que llevará a una mejor conciencia de las necesidades de este grupo y a la implementación de políticas más inclusivas y equitativas.

--oOo--