Ciudad de México, a 4 de diciembre de 2020

OFICIO NO. SG/DGJyEL/RPA/611/2020

DIP. MARGARITA SALDAÑA HERNÁNDEZ
PRESIDENTA DE LA MESA DIRECTIVA DEL
CONGRESO DE LA CIUDAD DE MÉXICO
P R E S E N T E

En ejercicio a la facultad conferida al Dr. José Alfonso Suárez Del Real y Aguilera, Secretario de Gobierno de la Ciudad de México, en la fracción II, del artículo 26 de la Ley Orgánica del Poder Ejecutivo y de la Administración Pública de la Ciudad de México, relativa a la conducción de las relaciones de la Jefa de Gobierno con los organismos y poderes públicos locales y federales; y a lo dispuesto en los artículos 7, fracción I, inciso B) y 55, fracciones XVI y XVII del Reglamento Interior del Poder Ejecutivo y de la Administración Pública de la Ciudad de México; por este medio adjunto el oficio DG/SSPCDMX/1098/2020 de fecha 22 de octubre de 2020, signado por el Dr. Jorge Alfredo Ochoa Moreno, Director General de los Servicios de Salud Pública de la Ciudad de México, mediante el cual remite la respuesta al Punto de Acuerdo emitido por ese Poder Legislativo de esta Ciudad y comunicado mediante el similar MDSRSA/CSP/0397/2020.

Sin otro particular, reciba un cordial saludo.

ATENTAMENTE

LIC. LUIS GUSTAVO VELA SÁNCHEZ
DIRECTOR GENERAL JURÍDICO
Y DE ENLACE LEGISLATIVO
ce-legis@secgob.cdmx.gob.mx

C.c.c.e.p. Subdirección de Control de Gestión y Atención Ciudadana en la SGCDMX.- En atención a los folios: 3838/2918
Dr. Jorge Alfredo Ochoa Moreno, Director General de los Servicios de Salud Pública de la Ciudad de México.

LPML

GOBIERNO DE LA CIUDAD DE MÉXICO

SECRETARÍA DE SALUD DE LA CIUDAD DE MÉXICO
SERVICIOS DE SALUD PUBLICA DE LA CIUDAD DE MÉXICO

2020 LEONA VICARIO

Ciudad de México, a 22 de octubre de 2020
DG/SSPCDMX/ 1098 /2020

Asunto: Respuesta a Punto de acuerdo MDSRSA/CSP/0397/2020

LIC. LUIS GUSTAVO VELA SÁNCHEZ
DIRECTOR GENERAL JURÍDICO Y DE ENLACE LEGISLATIVO
DE LA SECRETARÍA DEL GOBIERNO DE LA CIUDAD DE MÉXICO

En atención al oficio n° DG/SSPCDMX/ 0881 /2020 signado por el Dr. Jorge Alfredo Ochoa Moreno, Director General de los Servicios de Salud Pública de la Ciudad de México, mediante el cual remite el turno S.P. 1778 firmado por la Mtra. Victoria Ixchel Delgado Campos, Secretaria Particular de la Secretaria de Salud de la Ciudad de México relacionado con el punto de acuerdo con referencia: MDSRSA/CSP/0397/2020, suscrito por la Dip. Isabela Rosales Herrera, Presidenta de la Mesa Directiva del Congreso de la Ciudad de México, y que a letra dice:

- **Segundo:** se exhorta, cordial y respetuosamente a la Secretaría de Salud Federal y Secretaría de Salud de la Ciudad de México, a que, en el ámbito de sus funciones y atribuciones, promueva el uso de cubrebocas reutilizables y difundan una guía con los materiales recomendables para su elaboración, así como para su correcto uso y desinfección de los mismos.

En relación con el punto, le informo que se implementó una campaña de información y difusión en los Centros de Salud pertenecientes a los Servicios de Salud Pública de la Ciudad de México, mediante el envío de material documental de apoyo a las Jurisdicciones Sanitarias, el cual fue utilizado para impartir sesiones educativas en salas de espera, además de solicitar la elaboración de periódicos murales en cada centro de salud y la reproducción y distribución de 14,700 carteles "uso correcto de cubrebocas"; 5350 carteles "Cómo utilizar un cubrebocas reutilizable de forma segura"; 5350 carteles "Aprende a fabricar tus cubrebocas tricapa de tela" ; así como infografías con el propósito de sensibilizar y fomentar el uso de cubrebocas reutilizables, uso correcto y desinfección de los mismos.

Se anexa soporte documental correspondiente.

Sin más por el momento, reciba un cordial saludo.

ATENTAMENTE

DR. JORGE ALFREDO OCHOA MORENO
DIRECTOR GENERAL

ant: 13:05pm

C.c.e.p. Dra. Oliva López Arellano. - Secretaria de Salud de la Ciudad de México
Mtra. Victoria Ixshel Delgado Campos. - Secretaria Particular de la Secretaria de Salud de la CDMX
Dr. Juan Manuel Esteban Castro Albarrán. - Subsecretario de Prestación de Servicios Médicos e Insumos

DMMD/GTC

Promover el uso de cubrebocas reutilizables (higiénico)

El uso de mascarillas (cubrebocas) forma parte de un conjunto integral de medidas de prevención y control que pueden limitar la propagación de determinadas enfermedades respiratorias causadas por virus, **en particular la COVID-19**. Sirven también para proteger a las personas sanas (cuando estas las emplean al entrar en contacto con una persona infectada) o para el control de fuentes (si una persona infectada la utiliza para no contagiar a otros).

La siguiente Guía va dirigida para la población en general

Guía con los materiales recomendables para su elaboración

Consideraciones generales:

Para fabricar mascarillas es preferible no utilizar un material elástico porque este se estira sobre la cara y ello aumenta el tamaño de los poros y reduce la eficiencia de filtración. Además, los materiales elásticos pueden degradarse con el tiempo y no resisten el lavado a gran temperatura.

El número de capas:

Según la tela de que estén hechas, las mascarillas higiénicas requieren como mínimo tres capas. La interior es la que está en contacto con la cara y la exterior es la que está expuesta al medio ambiente.
Las telas sintéticas (por ejemplo, las mezclas de nailon y el poliéster 100%) cuando se pliegan en dos capas brindan entre 2 y 5 veces más eficiencia de filtración por comparación con una única capa; y si se pliegan en cuatro, este parámetro aumenta entre 2 y 7 veces. Las mascarillas que se hacen únicamente de pañuelos de algodón deben constar como mínimo de cuatro capas, pero apenas logran una eficiencia de filtración del 13%. Los materiales muy porosos, como la gasa, incluso en capas múltiples, no proporcionan una filtración suficiente; la eficiencia de filtración es de tan solo el 3%.
Cabe destacar, por otra parte, que con los materiales de trama más apretada la respirabilidad disminuye conforme aumenta la cantidad de capas. La respirabilidad se puede comprobar sencillamente tratando de respirar por la boca a través de muchas capas.

La combinación de materiales utilizados:

La combinación ideal de materiales para hacer mascarillas higiénicas incluye tres capas como se indica a continuación:
1) una capa interior de material hidrófilo (por ejemplo, algodón solo o mezclado);
2) una capa exterior de material hidrófobo (por ejemplo, polipropileno, poliéster o mezclas de ambos) que limite la entrada de la contaminación exterior por la nariz y la boca; y
3) una capa intermedia hidrófoba de material sintético no tejido como el polipropileno o una capa de algodón que mejore la filtración o atrape las gotículas.

La forma de la mascarilla:

Las mascarillas pueden ser de pliegue plano o de pico de pato (cónicas) y están diseñadas para adosarse estrechamente a la nariz, las mejillas y el mentón. Cuando los bordes de la mascarilla no están adosados a la cara y se desplazan, como ocurre por ejemplo al hablar, el aire exterior o interior se cuela por los bordes en vez de filtrarse por la tela. Los escapes del aire que sale o entra pueden atribuirse al tamaño y la forma de la mascarilla.
Conviene subrayar la importancia de que la mascarilla se mantenga cómodamente fija con pocos ajustes usando elásticos o cintas.

Revestimiento de la tela:

Revestir la tela de compuestos como la cera puede aumentar el efecto de barrera y hacer que la mascarilla sea resistente a humores corporales; sin embargo, el revestimiento puede bloquear por completo los poros de la mascarilla y dificultar la respiración. Además de la menor respirabilidad, es más probable que el aire sin filtrar escape por los lados de la mascarilla al exhalar. Por lo tanto, no se recomienda el revestimiento.

Uso correcto de la mascarilla/cubrebocas

- Las mascarillas son de **uso personal exclusivo** y no deben compartirse.
- Lávese las manos antes de tocar la mascarilla
- Compruebe que la mascarilla no está dañada, sucia o mojada
- Ajustarse la mascarilla a la cara de modo que no queden aberturas por los lados
- Cúbrase la boca, la nariz y la barbilla
- Evite tocar la mascarilla
- Hay que cambiar la mascarilla si se humedece o está visiblemente sucia; no se debe usar por mucho tiempo una mascarilla que se haya humedecido.
- Lávese las manos antes de quitarse la mascarilla
- Quítese las mascarillas sin tocarla por el frente y por las tiras que se colocan atrás de las orejas o de la cabeza, no se toque los ojos ni la boca
- Al quitarse la mascarilla, manténgala alejada de la cara
- Las mascarillas higiénicas tienen que lavarse frecuentemente y manipularse con cuidado para que no contaminen otros artículos.
- Deseche la mascarilla o guárdela en una bolsa con cierre hasta que se la pueda lavar y limpiar.
- Si el desgaste de las capas es evidente, deseche la mascarilla
- Límpiese las manos inmediatamente.

Desinfección de la mascarilla/cubrebocas

- Lavarse frecuentemente y manipularse con cuidado para que no contamine otros artículos
- Comprobar si las telas utilizadas en la fabricación de la mascarilla resisten la temperatura de lavado más alta.
- Las fibras naturales pueden resistir el lavado y planchado a gran temperatura.
- Si se utiliza material no tejido hilado, lave la mascarilla con delicadeza (sin frotar, estirar ni exprimir demasiado)
- Lávelas en agua caliente (60 °C) con jabón o detergente para ropa
- El material no tejido hilado de polipropileno se puede lavar a temperaturas de hasta 125°C.
- La combinación de material no tejido hilado de algodón resiste temperaturas elevadas; las mascarillas hechas de esta combinación pueden hervirse o tratarse con vapor caliente.
- Si no hay agua caliente lave la mascarilla con agua a temperatura ambiente y jabón o detergente.
- Hiérvala por un minuto o remójela a solución de cloro al 0.1% por un minuto y enjuáguela muy bien con agua a temperatura ambiente para eliminar los residuos tóxicos del cloro.

Fuente: Recomendaciones sobre el uso de mascarillas en el contexto de la COVID-19 OMS

https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/when-and-how-to-use-masks

CÁPSULAS

USO CORRECTO DEL CUBREBOCAS:

https://www.youtube.com/watch?v=AZ-rbc8K9_Y
https://www.youtube.com/watch?v=-UM1NY0-4Iw

- MEDIDAS PREVENTIVAS PARA EVITAR CONTAGIOS EN EL HOGAR:
  https://www.youtube.com/watch?v=9ow4acFykhQ

- CÓMO HACER TU PROPIO CUBREBOCAS:
  https://www.facebook.com/GobiernoCDMX/videos/635841063665411/

Usar un cubrebocas lavable y reutilizable es una forma de cuidar nuestra salud y de respetar la naturaleza. Por eso:

- usa cubrebocas lavables para que puedas reutilizarlo muchas veces y así evitar la contaminación que estos residuos pudieran ocasionar;
- recuerda que tú misma(o) puedes confeccionar tus cubrebocas reutilizables;
- úsalos siempre del mismo lado y lávalos diariamente;
- también puedes tener varios para intercambiar durante la semana.

Recuerda que el uso del cubrebocas solo es efectivo cuando se acompaña de otras medidas preventivas como el lavado de manos y la sana distancia.

Uso correcto del cubrebocas desechable

Personas con alguna infección respiratoria, sus cuidadores y profesionales de la salud que atienden pacientes deben usar cubrebocas.

Lávate las manos correctamente, antes de colocarlo

Revisa cuál es el lado correcto (las costuras gruesas corresponden a la parte interna del cubrebocas)

Colócalo tomándolo de los elásticos o cintas, cubriendo completamente tu nariz y boca Cuida que tus manos no toquen la parte interna ni externa

Aunque traigas el cubrebocas, tose y estornuda con el ángulo interno del brazo

La temporalidad del uso del cubrebocas es de tres a cinco horas, debido a que se mojan por la saliva que una persona va emitiendo

Retíralo sujetándolo de las ligas, sin tocarlo deséchalo en una bolsa de plástico, antes de tirarlo a la basura y despúes lávate las manos

Recuerda: No uses el cubreboca como collar, ni diadema y no lo compartas

GOBIERNO DE MÉXICO

SECRETARÍA DE SALUD | SERVICIOS DE SALUD PÚBLICA | COVID-19

CIUDAD INNOVADORA Y DE DERECHOS / NUESTRA CASA

CÓMO UTILIZAR UN CUBREBOCAS REUTILIZABLE DE FORMA SEGURA

Lávese las manos antes de tocar el cubrebocas

Compruebe que el cubrebocas no está dañado, sucio o mojado

Ajústese el cubrebocas a la cara de modo que no queden aberturas por los lados

Cúbrase la boca, nariz y barbilla

Evite tocar el cubrebocas

Lávese las manos antes de quitarse el cubrebocas

Quítese el cubrebocas por las tiras, aléjelo de la cara

Lávese las manos después de quitarse el cubrebocas

Lave el cubrebocas con jabón o detergente, preferiblemente con agua caliente, al menos una vez al día

Se recomienda hacer cambio del cubrebocas cada 5 horas
Se cambia si se encuentra humedecido o si ha permanecido en lugares muy concurridos

SECRETARÍA DE SALUD | SERVICIOS DE SALUD PÚBLICA | COVID-19

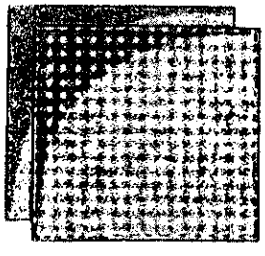
CIUDAD INNOVADORA Y DE DERECHOS / NUESTRA CASA

APRENDE A FABRICAR TUS CUBREBOCAS TRICAPA DE TELA

Realiza 25 piezas para niñas o niños o 20 para adultos con los siguientes materiales:

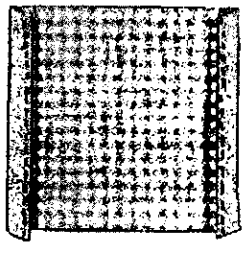
Capa interior medio metro de tela de algodón (es la que estará en contacto con la boca)
Capa intermedia medio metro de tela de polipropileno
Capa exterior medio metro de tela poliéster
Resorte tubular o plano, muy delgado: 60 cm por cada cubrebocas

- Aguja e hilo
- Tijeras
- Cinta métrica
- Lápiz

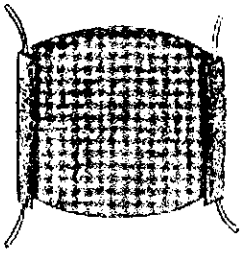


1. Traza rectángulos de los siguientes tamaños en cada tela y córtalos.

Personas adultas: 20 x 15 cm
Niñas o niños: 18 x 12 cm

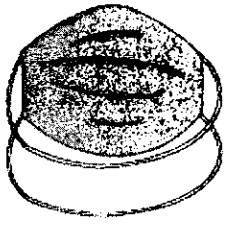


2. Cose los trozos de tela en el siguiente orden: Algodón, polipropileno y poliéster. Haz un doblez de 1 centímetro en cada lado, en los lados más cortos e hilvana.



3. Corta tramos de resorte con las siguientes dimensiones:

Personas adultas: 60 cm
Niñas o niños: 50 a 60 cm



4. Coloca el resorte y amarra.

Estos cubrebocas se sujetan detrás de la cabeza para no lastimar las orejas por el uso constante